

温故療院上島

- ◇ 鍼灸・マッサージ
- ◇ 接骨院
- ◇ 在宅リハビリマッサージ
- ◇ 健康増進サービス



ONKO RYOUIN

温故療院

その他の介護保険事業

- 温故療院上島デイサービス
- 温故療院上島介護支援室
- 訪問看護ステーション上島
- 温故療院有玉西デイサービス
- 温故療院上島訪問介護室

鍼灸・マッサージ・接骨 在宅リハビリマッサージ



急性期の痛みには接骨を、慢性的な痛みには鍼灸マッサージをご利用ください。
また、自力で通院の困難な方に対し、主治医同意のもと医療保険扱いで、在宅での機能回復訓練が行えるよう、訪問施術も行っています。
お気軽にお問い合わせください。

温故療院上島治療室

予約直通電話 **053-401-3104**

浜松市中区上島7丁目13-18

休業日/日曜・年末年始 ※祝日も営業しています

施術時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●
18:00~22:00	×	●	×	×	●	×

温故療院上島治療室 春野分院

電話・FAX **053-985-1234**

浜松市天竜区春野町堀之内130

営業時間:月・火・水・金曜 9:00~12:00、14:00~18:00

休業日/土曜・日曜・年末年始 ※祝日も営業しています

- ※ 予約制です。(急患の方は随時受け付けます)
- ※ 接骨の施術を受ける方は、各種健康保険労災交通事故、取扱います。
- ※ 鍼灸・マッサージの施術についても、保険取扱いが出来る場合があります。ご相談ください。
- ※ 鍼灸・マッサージ・接骨での訪問施術も行っています。



<http://onkoryouin.jp>

健康的な身体に! 健康増進サービス

年齢・性別などに関わらず、健康な身体を作る為のサービスを用意しました。
運動に関する相談や提案もさせていただきますので、是非ご利用ください。

一般会員

ジム・プールにて運動が出来ます。どなたにも使用しやすい運動マシンを揃えました。また、一般のプールより手すりも多く設置してある事や温度も高くして快適、安全に使用出来ます。



パーソナルトレーニング・ストレッチ・リラクゼーション

お客様1人1人に合わせた運動やストレッチ・リラクゼーションをトレーナーと1対1で行います。
普段、ご自身で出来ない運動やストレッチなどをすることで、身体の調整をする事が出来ます。



その他にも様々な内容を用意しています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

漢方薬で治すような、身体にやさしい治療です。

鍼灸・マッサージ

身体にあるツボを使用し、緊張を緩和し痛みを軽減します。体内のバランスを整え、病になりにくい身体を作ります。鍼は髪の毛ほどの太さですので、痛みは感じません。急性期・慢性期の痛みに対して治療します。



◆鍼灸治療は怖いイメージがありますが？

当院の鍼は髪の毛ぐらいの細い鍼を使用しており、心地よくて治療中に眠ってしまう患者さんもいます。お灸も皮膚に直接すえなため、火傷の心配もありません。また、気持ちよくお過ごしして頂くため、施術毎にシーツを交換しています。

◆治療にはどんな効果がありますか？

身体にあるツボを刺激し、自然治癒力を高めます。結果として、血液循環を促しその人が持つ本来の正常な身体状態に戻します。

◆保険でも治療できますか？

頰腕症候群、腰痛症、五十肩、リウマチ、頸椎捻挫後遺症（ムチウチ）、神経痛など決められた疾患については、医師の同意書があれば保険治療が可能です。詳しい事はお問い合わせください。



在宅での機能訓練で、寝たきりから安定歩行に！

在宅リハビリマッサージ

医療上治療が必要であり、寝たきりなど家庭にて介護を受けていて、通院が困難な方が対象になります。脳血管障害・パーキンソン病・大腿骨骨折などによる歩行困難、もしくは寝たきりの方のお宅へ訪問して機能回復のためのお手伝いをいたします。

◆利用するにはどうしたらいいですか？

ケアマネジャーに相談するか、もしくは直接ご連絡をいただければ、利用についての説明をいたします。

その後、ご自宅に訪問して、状況を確認させていただいてから、利用の手続きに入ります。

なお、医療保険で行うため、医師の同意書が必要となりますので、お手続きなどに関しては、お問い合わせください。また、重度心身障害者医療費助成の対象の方は、自己負担額からさらに助成が受けられます。



ギックリ腰や寝違い、運動後の急な筋肉痛などに。

接骨院

骨折・脱臼・捻挫・打撲などの外傷（けが）や、急な痛みに対して治療します。状態によって冷やしたり温めたりすることで痛みを軽減しています。また、手技による治療もおこなっています。



◆どんな治療をしますか？

強い痛みの部位に電気・温冷・手技療法を行って、痛みを軽減を図っています。

◆電気・温冷法・手技療法って？

電気は筋肉に刺激を加えて、痛みの緩和や筋肉の硬結・緊張を和らげます。

温熱療法は、ホットパックなどを使い、血流を良くし老廃物を流れやすくします。

冷却療法は別名アイシングといい、熱感のある炎症部位を冷やすことによって炎症を和らげ痛みの緩和に繋がります。

手技療法は、筋肉のストレッチを行って、可動域を広げ筋肉の動きをスムーズにします。また、自分でできる運動などもアドバイスいたします。